

# UPDATE

Een selectie van de laatste nieuwtjes en leukste weetjes.



## KIJK KIND. KUNST!

Een middag kunst kijken staat niet altijd hoog op het prioriteitenlijstje van een peuter. Toch is het een aanrader. Hersenen reageren op kunst namelijk hetzelfde als op liefde, zo ontdekten onderzoekers van de Universiteit van Londen jaren geleden al. Proefpersonen kregen een hersenscan terwijl ze schilderijen bekeken. Zagen ze een mooi schilderij, dan ging hun bloed soms wel tien procent sneller stromen, vergelijkbaar met als je naar iemand kijkt van wie je houdt. Het National Endowment for the Arts deed ook jaren onderzoek naar de effecten van kunst op kinderen en ook zij constateerden veel positiefs. Bijvoorbeeld de relatie tussen het beleven van kunst en de ontwikkeling van sociale en emotionele vaardigheden. Zelf aan de klieder? Bij My Little van Gogh mag je kind tekenen op de muur, schilderen en creatief losgaan.



## Hoe stonden de sterren?

Met de sterrenhemelposter van Archive Store x MrStarskyAmsterdam vereeuwigt je de stand van de sterren van het moment dat je kind geboren werd. Voor in de babykamer of als bijzonder cadeau. Wel even geboortetijd, -datum en -plaats doorgeven.

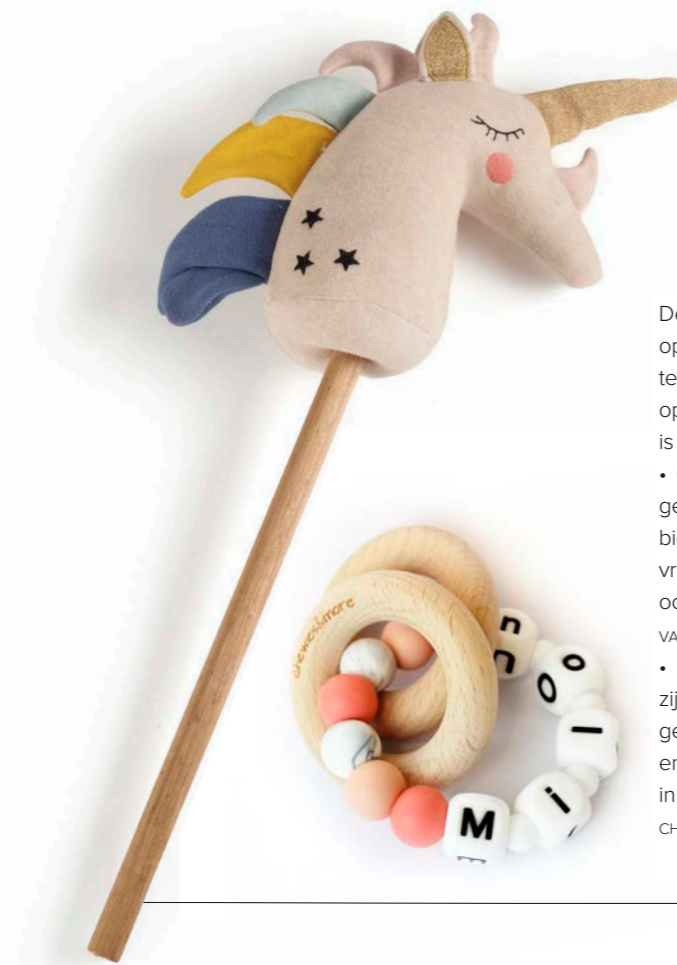
€ 55 ARCHIVE-STORE.NL, VANAF 7 SEPTEMBER VERKRIJGBAAR

## KLEINE BEETJES MEEPIKKEN

Zijn groenten en jouw kind gezwoeren aartsvijanden?

'Probeer de grazende eetstijl,' zegt kinderpsycholoog Marilène de Zeeuw. Ze begeleidt ouders en hun moeilijk etende kinderen.

De Zeeuw is voorstander van het apenbordje, een vakkenbord gevuld met groente en fruit. De Zeeuw: 'Dat gedram om op vaste momenten te eten of om voor het avondeten niks meer te eten, kan averechts werken. Met een monkey platter snackt je kind bijvoorbeeld tijdens het voorbereiden van de maaltijd al wat vitamines mee. Dan is de druk van 'zal hij wel eten?' eraf.' Het apenbordje laat je een tijdje op tafel staan. Ongemerkt pakken kinderen meer dan je doorhebt. Je kind heeft zo de tijd om het eten te ontdekken en te bekijken, hij kan zelf bepalen wat hij eet en nieuwe smaken ontdekken. **Snackdisk € 14,99 De Leukste Lunch.**



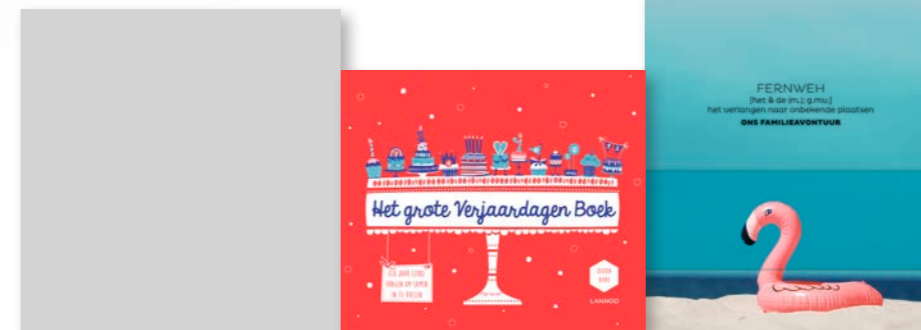
## Moeder & aarde

De weersexcessen stapelen zich op, deze zomer werd de hoogste temperatuur ooit gemeten. De reden: de opwarming van de aarde. Dit speelgoed is goed voor de wereld én je kind.

• COCO-MAT heeft een knuffelcollectie gemaakt van 100% natuurlijk en gifvrij biologisch katoen. Met twaalf dierenvrienden, zoals een unicornstokpaard, octopusrammelaar en muziekkonijn.

VANAF € 25 COCO-MAT.COM

• De bijtringen van Chewies & more zijn eerlijk, duurzaam én met de hand gemaakt van 100% recyclebare siliconen en superglad geschuurd beukenhout. Nu in warme, zonnige kleuren. VANAF € 9,95 CHEWIESANDMORE.COM



## Vul maar in

Deze keer geen voorlees- of prentenboeken, maar boeken voor jou. Geen leesvoer, welnee daar heb je geen tijd voor! Jij maakt je liever nuttig door bijvoorbeeld alles rondom je zwangerschap vast te leggen. Want hoewel je denkt niets te vergeten, leert de ervaring tóch dat het anders werkt. Bijhouden dus: hoe groot je buik was, wat je dacht bij de eerste echo, wat je cravings waren, en ga zo maar door. **Ouders van Nu Negen maanden dagboek € 15 Kosmos** (verschijnt over 3 weken). Verjaardagen zijn leuk, maar ook weer zo voorbij! Met dit verjaardags foto-plak-involboek weet je zeker dat er geen moment verloren gaat. Voordeel: je hoeft 't maar een keer per jaar uit de kast te trekken. **Het grote verjaardagenboek €17,99 Lannoo** In **Ons familieavontuur** vind je opdrachten die je met het hele gezin kunt doen. Op vakantie, maar ook thuis. € 12 BBNC uitgevers

## WELKE KLEDINGSTRIJD HEB JIJ VERLOREN?



KARIN VAN BEEK-MOURITS

'Onze jongste loopt het liefst hele dagen op haar Spaanse hakschoentjes.'



LONNEKE VAN DER VLEUT-RAAIJMAKERS

'35 graden? Prima weer voor een K3-jurk met regenlaarzen.'



TANJA VAN MUNSTER

'Onze zoon Thomas loopt bijna de hele winter in zijn korte broek. Soms krijg ik reacties van mensen: "Dat doe je toch niet?" Maar het is zijn keus en hij loopt ermee. Ik moet zeggen dat hij nooit klaagt dat hij het koud heeft. Hij heeft er al twee winters zo bijgelopen. Ik ben benieuwd hoe het deze winter zal gaan.'



SUZANNE LEUTSCHER

'Kleding? Onze kleine nudist is het liefst naakt. Aankleden is elke dag standaard een schreeuwpertij. Eén jaar oud en nu al zo eigenwijs!'



LIANNE VERMEER

'Mats (2) móét vaak z'n voetbalshirt en 'voetbalshirt-broekje' aan. Dan zegt hij: "Nu ben ik Messi, van Barcelona.'"

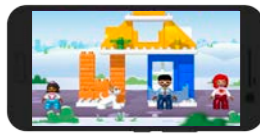


♥ #WELIKEIT  
Leuke apps, tv-tips, handige sites  
of een cd die zeker een hit wordt bij  
jou thuis. Dit mag je niet missen.



## All I wand

Prints voor de kinderkamer  
iamfy.co



## Dol op Duplo

Er komen twee officiële Lego-winkels  
in Nederland: Utrecht en Amsterdam!  
Nu alvast oefenen met de Duplo-app



ALEEN KLEINE FOTOGRAFIE

## Twee papa's & hun dagelijks leven

@wensvaders



## KIND KAN DE REIS DOEN

Toen Claartje Schouten (37) moeder werd, zeiden mensen: 'Nu zal het wel gedaan zijn met je reislustige bestaan.' Want reislustig was ze: Azië, Zuid-Amerika, rugzak op en gaan. Toen dochter Keet (nu 3) en later zoon Willem (nu 1) zich aandienden, bleek ze 'gelukkig toch niet vastgenageld te zitten aan een vakantiepark.' 'Niet dat daar iets mis mee is, maar het past niet zo bij mij.' Keet ging met acht weken mee naar Griekenland en met zeven maanden naar IJsland. En tijdens de zwangerschap van Willem stond Japan op het menu. Om andere reislustige ouders met elkaar in contact te brengen, richtte ze de Facebook-community Reislustige Ouders op. Een hit, zo bleek. En dan ontstaat het idee, samen met Ilona Annema, om een boek te maken met reisverhalen. 'Voor de inspiratie, maar vooral om te lezen hoe iemand het land met z'n gezin ervaren heeft. Met hoogtepunten én wat er niet goed ging, want reizen met kinderen is soms ook hard werken.' Hun boek *Van Terschelling tot Timboektoe* is verdeeld in zes categorieën (van stedentrip tot rondreis) en al lezende waan je je even weg. Ver weg én dichtbij. € 20,99 TERRA



Dieren  
geluiden



Fijnmotoriektraining:  
knijp in deze toekan en hij  
maakt geluid. Hij is er ook als  
o.a. neushoorn en giraffe.

€ 15,95 LILLIPUTIENS VIA BOL.COM



## Lekker luchtig

Geen spijltjes, maar zachte netstof, die het  
ledikant koel houdt. In twee hoogtes verstel-  
baar en geschikt voor kinderen tot twee jaar.

VANAF € 390,90 BABYBJORN.NL

SAMENSTELLING FEMKE ZULEMA SHOPPING EVI VAN ZELST

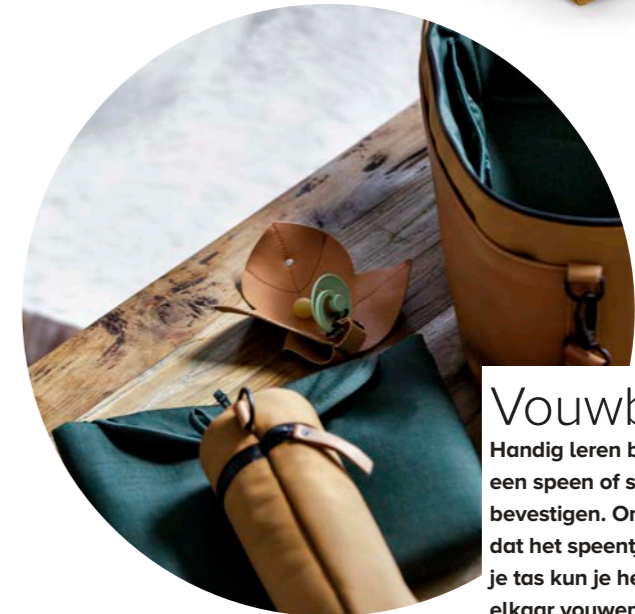
# GESPOT van nu



Het oog  
wil ook wat  
Milde biologische badgel voor  
baby's. Prikt niet in de ogen  
en is proefdiervrij. MADARA BABY  
OAT & CAMOMILE GENTLE WASH € 11,50  
DEGROENEDROGIST.NL

## Rust in bed

Voor peuters met een  
'grote mensenkamer'. Linnen  
dekbedovetrek in volwassen  
kleuren. MATEN VANAF 100X140 CM,  
VANAF € 89 ARCHIVE-STORE.NL



## Vouwblaadje

Handig leren blaadje om  
een speen of speeltje aan te  
bevestigen. Om te voorkomen  
dat het speentje vies wordt in  
je tas kun je het makkelijk in  
elkaar vouwen. € 29 DUSQ.NL